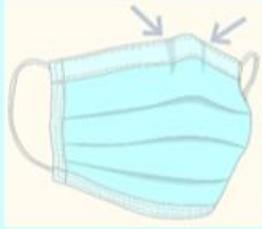


## ALLEGATO 5 : Come indossare e togliere correttamente la mascherina chirurgica.

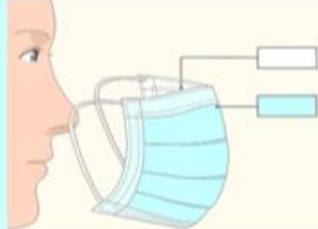
### COME INDOSSARE CORRETTAMENTE UNA MASCHERINA CHIRURGICA



1) La parte superiore della mascherina deve essere flessibile, ma comunque rigida in modo che possa aderire alla pelle.

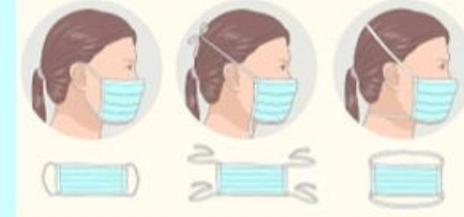
Assicurati che questo lato flessibile sia rivolto verso l'alto prima di applicare la mascherina sul tuo viso.

I bordi devono potersi modellare intorno al tuo naso



2) Assicurati che il lato corretto della mascherina sia rivolto verso l'esterno (di solito di un colore diverso dal bianco).

Il lato interno è solitamente bianco e va sul viso.

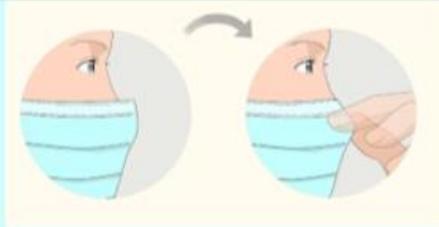


3) Mettere la mascherina sul viso.

**ANELLI ALLE ORECCHIE:** tira gli anelli elastici, mettile uno intorno a un orecchio e poi metti il secondo sull'altro orecchio.

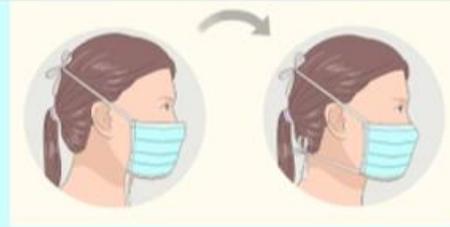
**LACCI O CINGHIE:** i lacci presenti sulla parte superiore, portali dietro la testa e legali insieme con un fiocco.

**FASCE ELASTICHE:** tieni la mascherina davanti al viso, tira la fascia superiore elastica e mettila intorno alla parte superiore della testa. Tira poi la fascia inferiore sulla testa e sistemala alla base della nuca.



4) Sistema la parte sul naso.

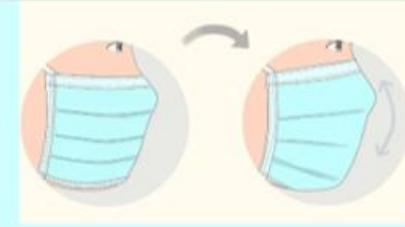
Una volta messa in posizione sulla testa e sul viso, usa indice e pollice per stringere il bordo superiore della mascherina intorno al ponte del naso.



5) Annoda la fascia inferiore della mascherina, se necessario.

Se stai usando una mascherina con le fasce che si legano sopra e sotto, puoi adesso annodare quello inferiore intorno alla nuca.

Dal momento che sistemare la parte flessibile sul naso può influenzare la maniera in cui la mascherina aderisce al viso, è meglio assicurare prima quella parte e poi legare le fasce del lato inferiore. Se hai già legato le fasce della parte inferiore, potrebbe essere necessario riannodarle più saldamente se necessario



6) Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento.

Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento.

### TOGLIERE CORRETTAMENTE UNA MASCHERINA CHIRURGICA

1. Pulisciti le mani
2. Rimuovi la mascherina con cautela. In generale, toglila toccando solamente i bordi, i lacci, gli anelli o le fasce. Evita di toccare la parte anteriore della mascherina, in quanto potrebbe essere contaminata.
3. Butta la mascherina
4. Lavati nuovamente le mani. Una volta gettata, lavati le mani ancora una volta per assicurarti che siano pulite e che non siano contaminate dal contatto con la mascherina sporca