



**ISTITUTO PROFESSIONALE STATALE INDUSTRIA E ARTIGIANATO
"FEDELE LAMPERTICO"**

Viale GG. Trissino, 30 – 36100 VICENZA

☎ 0444/504324 r.a.- C.F. 80014770244 – VIRI05000V@istruzione.it
www.lampertico.gov.it - VIRI05000V@pec.istruzione.it

Vicenza, 23 marzo 2017

Circolare n. 369/A-G-D

➤ **A tutti i genitori**

SEDE

OGGETTO: presentazione Progetto “La Mia Mente Funziona!”

Si comunica che l'IPSIA “F. Lampertico”, in collaborazione con l'Associazione I.S.I. (Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza, Ente Morale) organizza per tutti gli studenti un **corso teorico-pratico** in cui vengono proposte e sperimentate le metodologie di studio e le tecniche di memorizzazione rapida utili a sfruttare al meglio il tempo dedicato allo studio e a fissare nella propria memoria, una volta compresi, i dati, i concetti e gli argomenti delle varie discipline.

Parte centrale del lavoro svolto nel Corso è imparare a gestire e superare i due grandi scogli dell'apprendimento: **lo stress e la demotivazione personale**. Per fare questo, si utilizzano tecniche di visualizzazione creativa volte a rilassare i propri livelli fisico, emozionale e mentale. Sono inoltre previste attività individuali e di gruppo per migliorare la fiducia in se stessi e nelle proprie capacità.

In pratica **il corso serve per:**

- migliorare la qualità dello studio
- imparare ad ottimizzare il tempo dedicato allo studio
- allenare la memoria fotografica
- imparare a focalizzare le idee e gli obiettivi personali
- imparare l'arte di ascoltare e fare domande
- conoscere il funzionamento della memoria per migliorare la capacità di ricordare
- apprendere e utilizzare le tecniche di rilassamento fisico, emozionale e mentale
- apprendere le tecniche di associazione mentale
- superare con successo momenti di stress e demotivazione
- imparare a prendere appunti con efficacia
- esercitare la fiducia nelle proprie capacità.

Si invitano i Genitori alla **presentazione del Progetto**, che si terrà durante l'incontro mensile del Comitato Genitori presso la **sala conferenze** dell'IPSIA Lampertico il giorno **martedì 28 marzo 2017** alle ore **20.30**

(v. locandina in allegato)

*Alla fine dell'incontro sarà possibile prenotare il proprio posto lasciando il tagliando compilato. In alternativa, ci si può iscrivere da subito inviando il tagliando insieme alla distinta del bonifico alla mail lamiamentefunziona@villaggioglobale.com entro **venerdì 31 marzo 2017**.*

Ad ogni incontro verrà consegnato il materiale didattico per ricordare e usare nel tempo gli argomenti e le tecniche appresi. All'inizio del Corso gli studenti sono invitati a procurarsi un portafogli nel quale saranno di volta in volta inserite le schede che andranno a comporre la dispensa finale. Agli studenti partecipanti verrà soltanto richiesto di “sforzarsi di non sforzarsi” e, naturalmente, di “essere presenti” e “disposti a imparare a studiare meglio”.

Il corso si svolge nel pomeriggio presso l'IPSIA "F. Lampertico" per una durata totale di 12 ore, articolate in 6 incontri di 2 ore ciascuno. È prevista una riunione di verifica e confronto con i genitori dei partecipanti a metà percorso.

La quota di partecipazione è di 150,00 € a studente, da versare tramite bonifico a Istituto Serblin con la seguente Causale: "Contributo volontario La Mia Mente Funziona – IPSIA Lampertico - per NOME e COGNOME FIGLIO".

IBAN: IT 66 A 06225 11834 00000 1036978

Le iscrizioni chiuderanno venerdì 31 marzo 2017, data entro cui sarà necessario aver inviato tagliando d'iscrizione e distinta del bonifico alla mail lamiamentefunziona@villaggioglobale.com

I corsi inizieranno martedì 4 aprile 2017, con i seguenti orari: dalle 14.00 alle 16.00

Date degli incontri: martedì 4 aprile, martedì 11 aprile, venerdì 21 aprile, venerdì 28 aprile, martedì 9 maggio, martedì 16 maggio (ogni incontro si svolgerà dalle 14.00 alle 16.00).

Riunione con i genitori: venerdì 28 aprile, ore 20.30

Info: lamiamentefunziona@villaggioglobale.com oppure 346 3091476 (Marco Ciscato, referente del Corso).

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Antonio Mingardi

✍

ISTITUTO SERBLIN
PER L'INFANZIA E
L'ADOLESCENZA
ENTE MORALE
(Decr. Regione del Veneto n. 1068
del 15.7.1982)



Viale della Pace, 174
tel. 0444-301660; fax 0444-301779
istitutoserblin@villaggioglobale.com
sito: www.villaggioglobale.com

Organismo di Formazione

Accreditato dalla Regione del Veneto con Decr.57 del 6.2.2009

Io sottoscritto/a

genitore dell'alunno/a

Nato a.....(data di nascita del ragazzo/a) il.....

Residente a..... in Via.....

tel..... mail.....

frequentante la classe **autorizzo** la sua iscrizione al Corso "La Mia Mente Funziona!" e **mi**

impegno a versare la quota di partecipazione inviando via mail la ricevuta del bonifico a

lamiamentefunziona@villaggioglobale.com entro il 31 marzo 2017.

Motivazione:

Data

Firma